

Selbstverteidigung

2020-07-26 21:10 von Ralf Schüttken

Selbstverteidigung Kurslevel1

Wir suchen Sie und Euch für unsere neuen Kurse!

- Selbstverteidigung für Mädchen (ab 14 Jahren) und Frauen!

Stichwort: **Selbstverteidigung**

- Lowkick-Boxing für Ü40

Stichwort: **Ü40**

Melden Sie sich per Mail an: salibbenbueren@gmx.de und lassen sich registrieren!
Bitte Name, Alter, persönliche Wünsche nennen.