

ab 13.11.2024

Zeiten	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.00	17.00-18.00 Uhr Kung Fu Tiger 6 - 12 Jahre		17.00-18.00 Uhr Kung Fu Tiger 6 - 12 Jahre	16.30-18.00 Uhr Lowkick-Boxing 35+ / Ü40 Jahre +Selbstverteidigung		10.00-11.30 Uhr Haidong Gumdo Schwertkunst, ab 12 Jahren nur mit Voranmeldung
18.00	18.15-19.45 Uhr Kung Fu / Hapkido ab 12 Jahren und Erwachsene		18.15-19.45 Uhr Kung Fu / Hapkido ab 12 Jahren und Erwachsene	18.00-20.00 Uhr Wettkampf Training mit Ausrüstung für alle Mitgl. offen	17.00-18.00 Uhr Frauen-SV 10h Kurs nur mit Voranmeldung	
20.00	19.45-21.00 Uhr Sanshou Sanda (K1) chinesisches Boxen ab 14 Jahren	19.45-21.00 Uhr Sanshou Sanda (K1) chinesisches Boxen ab 14 Jahren				
21.00						

KF=Kung Fu / HKD=Hapkido / PMA=PoliceMartialArts / SV=Selbstverteidigung / HDGD = Haidong Gumdo